



# WORKPLACE

BIG FIVE PROFILE™

## Narrator Report

Sample Person

日付： 06/22/2017

Pierce J. Howard, PhD

Jane Mitchell Howard, MBA

©2017 Paradigm Personality Labs. All Rights Reserved



# パート1:

28の特性スコアに基づきます

## N: 精神の安定度

職場において危機的状況、非常事態、障害、その他ストレス要因が生じた際、貴方は冷静かつ確実に、しっかりと対処できることが多いでしょう。実のところ、貴方は3分の2の人より多くのストレスを対処できるでしょう。多くの人にとってストレスとなる事も、貴方は仕事の効果をほとんど阻害されることなく、楽々と乗り切れることが多いです。

## N1: 心配度

貴方はどのような結果であろうと冷静沈着に待ち受ける人であり、心配性ではない、と周囲の多くの人から思われる傾向にあります。そして冷静沈着で、落ち着いて見えることが多いでしょう。しかし、時々不安を感じるような状況もあります。

## N2: 感情の表現

貴方は通常の労働環境下で感情を荒立てることは滅多にないでしょう。しかし、多少腹を立てたり取り乱したりすることがないわけではありません。貴方より感情を表す人もいれば、そうでない人もいます。

## N3: 解釈の仕方

さらに、貴方は多くの人より楽観的です。物事が自分の管理下であり、結果を左右する力が自分にはあると感じる傾向にあるため、良い結果がもたらされることを確信できることが多いでしょう。

## N4: 回復までの時間

貴方は挫折や危機的状況が過ぎ去った後の立ち直りが、人より速いです。短い時間で自分を持ち直し、物事を整理し直した後、元通りの活動に戻ることができるでしょう。

## E: 外向特性

貴方は大抵、静かな環境や騒がしい環境を避け、中程度の活動が行われている環境を好みます。

### E1: 温かみ

貴方は同僚と多少のお喋りはするものの、職場での親密な人間関係は限定的です。職場では他の同僚に比べて貴方のプライベートに関する情報は少なく、貴方は日常の出来事に感情的に対応することが滅多にない人だと思われる傾向にあります。

### E2: 社交性

対人関係において、独りや人ごみを避け、家族や友人、職場の仲間等、ある程度少人数のグループを好む傾向にあります。非常に孤独な環境同様、見本市やコンベンションのような大勢の人が集まる場もまた居心地が悪く、落ち着かないと感じるでしょう。

### E3: 活動性

貴方の仕事へのエネルギーは定期的に爆発する傾向にあり、短期間フル回転（スピードがあり体力を活用）した後は、ペースが落ちる（スローであり体力を使わない）でしょう。

### E4: 指導性

貴方は概してスタッフの仕事の指揮や管理責任を負うことを心地良く感じます。また周囲からも「管理者」タイプだと思われるでしょう。貴方にとってリーダーシップとは着心地の良いマントのようなものです。

### E5: 信頼度

貴方は同僚の約束や合意、承諾を大げさで不確実なものだと懐疑的に受け止め、確実に果たされるためにはフォローアップが必要になるかもしれないと考えることがあります。

### E6: 言葉の配慮

貴方は人の扱いが上手です。例えば、相手を傷つけたり、争いになってしまう事を避けるため、上手くひねりを加えた表現を活用するでしょう。

## 0: 独創性

貴方は理論的、或いは抽象的な環境下での仕事を好み、不確定要素や未知の事柄を喜んで受け入れます。変化のための変化を取り入れようとはしないものの、新しいアイデアや提案を議論の俎上に上げる気持ちはあるでしょう。

## 01: 想像力

貴方は同僚から中程度の想像力を持っている人だと思われるでしょう。つまり、ある程度のビジョンやアイデア性がありますが、突出したものではありません。

## 02: 複雑性

貴方の興味は比較的幅広い分野に及び、特定の分野における知識を深めることに抵抗があるでしょう。貴方は専門家というより、むしろ万能家であると周囲に思われる傾向にあります。

## 03: 変化

貴方は周囲から習慣のとりこ、と思われることはありません。むしろ社会的な選択や仕事の進め方において可能であれば新しいことを試みようとするタイプであると思われるでしょう。変化のための変化を必ずしも良いとは思っていませんが、概して理にかなった変化を快く感じるでしょう。

## 04: 視野

ある程度の細かい仕事は苦になりませんが、貴方より長時間細かい仕事に従事することを厭わない人もいれば、貴方より大局的な仕事に従事することを好む人もいます。

## A: 合意形成

周囲からはギブ・アンド・テイクのバランスが取れた仕事をする人だと思われるでしょう。議論で勝つことを喜びとする一方で、他者が勝つことをも快く受け入れる姿勢を示します。

### A1: 他愛主義

貴方は仲間の情報や意見、ニーズを重視し、自分だけでなく、仲間のニーズが満たされることを心から願っています。

### A2: 合意

勝ちたい、という欲求が比較的強い貴方は、勝利を収めるために必要であれば歓迎されない決断を下すことも多くの場合可能です。競争や対立状況に身を投じ、人を説得したり納得させる役回りを心地良く感じ、基本的には議論から身を引かないでしょう。ちょっとした反逆者、或いは非協調主義者かもしれません。

### A3: 謙虚さ

貴方は称賛や賛美を心地良く感じないでしょう。稀に受け入れることもあります。そのような場合でも違和感を覚える傾向にあります。そして謙虚な姿勢から、自分と同様又はそれ以上の称賛に値する人を挙げるはずで

### A4: 自己抑制の度合い

本音を話す機会が与えられた際、貴方は中程度の本音を語るでしょう。その結果、激しい感情を抱いていても、その勢いが伝わらないことも多いでしょう。周囲の人々は、時に貴方の激しい感情に気付かないこともあります。

## C: 自己意識レベル

貴方の仕事に対する全般的な姿勢は、目的に集中し、計画や規律を重んじ、野心を持っていると特徴付けることができます。周囲からは、最優先事項に焦点を当てることを好むシリアルプロセッサー（物事を順次処理していく）という印象を持たれているでしょう。物事がどう転じるかは自分の手中にあると感じています。

### C1: 完全主義

また、努力したことに対して完璧な結果を求める、完璧主義的な傾向があります。

### C2: 体系化

貴方は、きちんと整理整頓し、業務に取り掛かる前には準備をする「きちんとした人」として知られているでしょう。

### C3: 推進力

自分の得意分野において中程度の野望や熱意を示す貴方は、人生のあらゆる分野のバランスを保つことを求めています。

### C4: 集中度

目の前の課題に集中する度合いにおいて、貴方は全く注意散漫になることなく（極めて優れた衝動調整）集中することができます。完成まで一つの課題をやり通すことを自然に感じ、またそれを好むでしょう。

### C5: 手順

最後に、貴方は大半の人より計画的であり、手法や計画にこだわって物事を組織立てることを、その時々々のニーズや関心、優先事項に自発的に対応することより好む傾向にあります。

# パート2:

“このセクションは以下の各テーマに分かれています。経験、EQ（心の知能指数）、独立、リーダーシップ、個性、人間関係、安全・健康、価値観、働き方。

コメントの多くは特性ブレンド（複数の特性が混成することによって生じる言動）に基づきます。しかし、本セクションで取り扱うテーマに関連するものに限っては、単独の特性に基づくものでも、（パート1の各特性の説明とは分けて）本セクションに記載しています。”

## 経験

“穏やかで好奇心があり、規律正しい貴方の気質は、外国での仕事に成功する可能性があるでしょう。海外赴任において貴方は、他者よりも実際にたくさんのご経験を成し遂げる可能性があります。その多くは貴方の未知の事柄に対する好奇心によるものでしょう。貴方の経歴はどちらかというと持久力、強固、疲れ知らず、エネルギッシュといった、いわゆる忍耐によるものといえるでしょう。”

## EQ（心の知能指数）

“Nスコアが低い貴方は、強いストレス環境において活動的で、逆境や酷評からの回復も早く、否定的な感情への対処に苦勞することもほとんどないでしょう。一方で、想定外に物事がうまくいかなくなると、あまり反応を示さない傾向にあり、問題を認識していないという印象を与えることがあります。両向的（内向的、外向的に対して）な貴方は、ポジティブな感情表現が状況的で、温かみや好意的な人間関係を表す度合が様々です。人との交流は状況的で他者より控えめな傾向です。自己愛のレベルは中程度で、悲観的あるいは楽観的というよりむしろ現実的といえるでしょう。Oスコアが高い貴方は、柔軟性があり、問題解決に前向きでかつ楽観的傾向にあります。それは、今までにない未知の事柄に対する貴方の強い好奇心によるものといえるでしょう。Aスコアが中程度の貴方は、交渉や議論において複雑に相互作用する自他のニーズを仲介する役割に適するでしょう。Cスコアが高い貴方は、問題解決に前向きで、忍耐強く、目的を追求し、効果的な衝動制御力を兼ね備えています。”

## 独立

“Nスコアが低い貴方は、冷静で、他からの心遣いや手助けを必要としない傾向から、非常に独立意識が高いことを示します。両向的（内向的と外向的に対して）な貴方は、独立の必要性に対して状況的で、場合によっては組織構造から独立した行動を好むことがあります。Oスコアが高い貴方は、未踏、異色、そして複雑な事柄に関心を持ち、その好奇心に従う傾向にあります。Aスコアが中程度の貴方は、人間関係の独立性は状況的で、他者に依存することもあれば、独立的になることもあります。Cスコアが高い貴方は、目的達成の追求においてのみ独立的な姿勢を示す傾向にあります。しかし、目的は貴方の意思に反することもあります。それは、目的に集中するあまり、他の事柄に無関心になってしまうからです。一方で、貴方は、人生に意味を持たせるために目的追求そのものに依存する傾向にあります。”

## リーダーシップ

### 精神の安定のリーダー特性

“リーダーとして、貴方は穏やかで冷静で落ち着いていて、危機状態から素早く立ち直ります。貴方の忍耐性は広く浸透し、部下への信頼を醸成するでしょう。”

### 外向性のリーダー特性

“両向型（外向型と内向型に対して）リーダーは、二つの種類があります。“純粋な両向型”は、孤独も群衆も好まず、どちらかと言えば、その中間である家族、友達、職場仲間といるような状況を好みます。一方、“極性的な両向型”は、独りであることと大勢であることの双方を好みます。貴方は、前者寄りであり、少人数の小さな集まりを好みます。貴方は、外向型が強い職場には適さないでしょう。言い換えれば、営業、研修、接遇といった貴方自身が自然体と感じる以上の社交性、熱心さ、活動性を求めるような文化は、貴方にとって苦痛となるでしょう。”

## 独創性のリーダー特性

“貴方は、将来のニーズを予想し、戦略を立てるのに適した想像力を持っています。リーダーが対処しなければならない問題に関連した理論、複雑性、不確実性に対応することができます。また、必要に応じて変化を促します。”

## 合意形成のリーダー特性

“リーダーとして、貴方は支配的な挑戦に対して状況に応じた対応を取ります。場合によって受け入れることもあれば、立ち向かうこともあります。時にタフで、優しく、誇りを持ち、謙虚で、競争心があり、従順です。”

## 自己意識のリーダー特性

“リーダーとして貴方は、最少の労力で物事を組織立てておくことができる傾向にあります。規律正しく、野心があり、短期・長期の優先順位や目的に焦点をあてます。意思決定は適度に用心深く、自他共に高い水準を求め、仕事優先で私生活とのアンバランスがややみられます。”

## 他のリーダーシップテーマ

“貴方は、即断即決の傾向にあります。特に最も重要な側面を抜き出し、その側面を基に選定を行います。貴方は、計画、調整、決定、問題解決などの面で、“執行能力”に優れているといえるでしょう。”

## 人格特性

“冷静で、理性的、規律正しく、集中して物事に取り組む貴方は、起床時間が早い「朝型」の傾向にあります。しかし、これは絶対的なものでなく、環境によって早起きでなくなる方向へと変わる可能性があります。穏やかで好奇心旺盛な気性から、リスクを負う傾向にあり、周囲からは向こう見ずだと思われることもあります。一般的に0のスコアが高いほど語彙が豊富で、教育を受けた（又は受けようとしている）期間が長い傾向にあります。貴方は幅広い知識を身に付け、多様な情報を総合的に解釈していくことで、知的好奇心を満たしています。”

## 人間関係

“Nスコアの低い貴方は人間関係において否定的な感情を抱くことが少なく、それを表現することはさらに少ないでしょう。そのため、無関心と受け取られないよう、時々気をつけるべきです。両向的（外交的と内向的の中間）なスコアの貴方は、状況に応じて独りであることを求めたり、人と共に過ごす事を好んだりするものの、総合的に見ると同程度の時間配分をしている傾向にあります。0スコアの高い貴方は、常に目新しさと探索的要素を求めています。それが得られないと、他のところに求めていきます。0スコアが低い人たちとの人間関係においては退屈しても、逆に彼らの現実思考の恩恵を受けることにもなるでしょう。Aスコアが中程度の貴方はパートナーの意見に従ったり、抵抗したりしますが、全般的にはお互いにメリットのあるwin-winの解決策を模索することを好みまます。Cスコアが高い貴方は几帳面で時間に正確、そして物事を順序立てて、目的意識をしっかりと持って物事に取り組む傾向にあります。しかしまた、そのような要素が非形式的かつ自然発生的に行動する傾向にある人との間で苛立ちの原因となることもあります。この点においては時間をかけて相手を理解し、受け入れ、相手に期待することを明確にするよう心がけるべきでしょう。”

## 安全・健康

“両向的（外交的と内向的の中間）なスコアを示す貴方は、健康や安全面におけるリスクを伴う行動の取り方が状況に応じて異なる傾向にあります。つまり状況によっては興奮性や衝動性が助長されることとなります。0スコアの高い貴方は、基本的に好奇心旺盛で、探索好き、さらに冒険好きででしょう。これらの性質は健康や安全面のリスクをもたらす行動に繋がる傾向にあります。Aスコアが中程度の貴方は、状況に応じて健康や安全面においてリスクを負うような行動を取る傾向にあります。基本的には規則を忠実に守るものの、時に反抗的になって規則を無視してしまうこともあるでしょう。Cスコアが高い貴方は、規律正しく几帳面で、秩序立てて集中して物事に取り組むでしょう。つまり健康や安全面において最もリスクを生じさせないタイプです。”



## 価値観

あなたの特性プロフィールに適合する価値観:

## 援助

“他者のニーズに焦点を当てます。それは、他者の個性を十分に理解し認めることから、お金や時間やエネルギーを人のために費やす、という程度まで幅広い意味を持ちます。可能な限り他者を仲間に入れ、孤立した人とのかけ橋になろうとしたり、公共サービスで自分の役割を果たすことを重要視したりします。自分だけでなく他者のニーズにも同様の注意を向け、適度に自己主張をし、一番になることにこだわらない性質を兼ね備える傾向にあります。”

## 美的感覚

“あらゆる意味において美が最も支配的です。それは素晴らしい絵画、達筆、優美な踊り、飾り気のない自然、深みのあるクラシック音楽等です。芸術は生活のあらゆる領域において優勢であり、どのような美術館も優越性を持つでしょう。内向的で、やや温かみや熱意に欠け、適度な協調性を兼ね備える傾向にあります。”

## 活動

“常に忙しくすることで、退屈したり怠惰にならないようにすることが特徴です。常に何かをしながら、その他の用事にも期待をしています。また、様々な活動を行うことが不可欠です。指揮を執り、野心があり、中程度の体系化を兼ね備える傾向にあります。”

## 競争

“勝つことが全てです。誰よりも優れ、より速く、常に一位であるために努力し続けます。支配的な立場にいることが重要であり、ひるんでいる相手に対しても仕返しをするような傾向もあります。支配的、懐疑的、適度な独創性、経験に寛大、中程度の想像力、挑戦的、競争的、高い統合性と完璧主義、野心的、適度な秩序といった性質を兼ね備える傾向にあります。”

## 安定度

“安定性に価値を置く、ということは仕事とプライベートのバランスを維持することでもあります。志を同じくする仲間を持ち、信頼され、過去や伝統を尊重することを優先するため、富の追求は二の次となります。穏やか、気が長い、適度に活動的、実権を握ることにある程度の関心がある、他者のニーズへの関心が中程度の性質を兼ね備える傾向にあります。”

## 働き方

“どちらかといえば物事の段階や手順に従うタイプで、必要に迫られた時以外に、物事を先延ばしにすることはまずありません。簡単には達成できない大きな目標に向かって非常に努力する貴方は、その過程で直面する競争にも適切に対応していくタイプです。問題解決にあたっては、自らの原因と結果に関する分析が正しいかを確認するために、何らかの実験を行おうと試みる人が多いでしょう。”