



# WORKPLACE

BIG FIVE PROFILE™

## Narrator Report

**Räätälöity raportti:** Sample Person

Päivämäärä: 11/06/2019

Pierce J. Howard, PhD

Jane Mitchell Howard, MBA

©2019 Paradigm Personality Labs. All Rights Reserved



# Osa 1:

Perustuu 28 persoonallisuuden piirteen pistemäärään

## N: REAGOINTIHERKKYYS

Kun työssä tapahtuu kriisejä, hätätilanteita, keskeytyksiä ja muita stressiä mahdollisesti aiheuttavia asioita, tunnet olosi stressaantuneeksi: sydän lyö nopeammin, sinulla on vatsanväänneitä, hikoilet runsaasti ja sinulla on vaikeuksia ajatella selkeästi. Tällaisessa tilanteessa sinun täytyy voida turvautua johonkin rutiinitehtävään, jonka osaat vaikka unissasi. Kun stressin aiheuttanut tilanne on ohi, tarvitset jonkin verran aikaa rauhoittumiseen ja normaalin henkisen vireystilasi palauttamiseen. Tällaisesta reagoinnin tasosta johtuen toimit organisaation omanatuntona – ilmapuntarina, joka ilmoittaa sopimattomasta organisaatiokäyttäytymisestä.

## N1: HUOLESTUVUUS

Kollegasi pitävät sinua todennäköisesti ihmisenä, joka odottaa rauhallisesti joitakin seurauksia, mutta huolestuu odottaessaan toisia. Se, huolestutko vai pysytkö rauhallisena ja luottavaisena, riippuu asiasta, johon epävarmuus liittyy. Esimerkiksi jonkin liiketoimintaehdotuksen lopputuloksen odottaminen saattaa aiheuttaa enemmän tai vähemmän huolestumista kuin uuden pomon saapumisen odottaminen.

## N2: INTENSIIVISYYS

Tyypillisinä työpäivinä sinulla on lyhyt pinna, mikä johtaa säännöllisiin kiukun- tai vihanpurkauksiin. Sinua on helppo provosoida, mikä aiheuttaa sen, että osoitat suuttumusta puolustaaksesi joko itseäsi, kollegoitasi tai asiakkaitasi. Tällaiseen intensiivisyyteen saattaa liittyä vastuullisuuden tunne, mikä on tarpeellista asiakkaan palvelemiseksi tyydyttävällä tavalla.

## N3: TILANNETULKINTA

Olet lisäksi optimistisempi kuin enemmistö työväestöstä. Uskot usein suotuisaan lopputulokseen monissa tilanteissa, sillä tyypillisesti koet hallitsevasi tilannetta ja voitasi henkilökohtaisesti vaikuttaa lopputulokseen.

## N4: PALAUTUMISAIKA

Kun takaisku tai kriisi on ohi, tarvitset paljon aikaa ja vaivannäköä päästäksesi siitä yli. Tarvitset liikuntaa, poistumista tilanteesta tai jotain muuta toimintaa, jotta saat asian mielestäsi ja voit palata normaaliin päiväjärjestykseen. Tällaisen herkän luonteen ansiosta havainnoit yleensä tarkasti stressin aiheuttajia ja yrität poistaa niitä – itseltäsi ja muilta – organisaatiossa.

## E: EKSTROVERSIO

Suosittajista, yksin tehtävää työtä. Tämä mieltymys on vahvempi kuin kahdella kolmasosalla työväestöstä. Tämä ei välttämättä tarkoita sitä, että et välitä olla muiden ihmisten seurassa, vaan sitä, että muilla ihmisillä on taipumus olla äänekkäitä ja vaativia, mikä saattaa väsyttää sinua. Sen seurauksena suhtaudut varovaisesti uusiin ihmissuhteisiin, kunnes olet paremmin selvillä siitä, mihin olet astumassa. Menestyvät parhaiten työolosuhteissa, jotka ovat hiljaisia, rauhallisia ja/tai yksinäisiä.

### E1: AVOIMUUS

Kollegasi pitävät sinua todennäköisesti hymyilijänä; ihmisenä, joka on eloisa koko päivän ja joka yleensä suhtautuu kiinnostuneesti ja innostuneesti käsillä olevaan tehtävään.

### E2: SOSIAALISUUS

Työskentelet yleensä mieluummin yksin kuin muiden kanssa tai ympäröimänä, ja sinulle on ominaista, että mieluummin kirjoitat tai luet kuin puhut. On epätodennäköistä, että sinä olet tapaamisten tai kokousten alullepanija, sillä pidät enemmän yksinäisemmästä työskentelytavasta.

### E3: FYYSINEN ENERGIATASO

Työtarmosi näyttää tulevan puuskissa: saatat paahtaa vähän aikaa täysillä (nopeasti ja fyysisesti kuluttavalla tavalla), ja sen jälkeen tahti muuttuu (hitaammaksi ja fyysisesti vähemmän kuluttavaksi).

### E4: JOHTAJUUDEN OTTAMINEN

Olet yleisesti mieluummin itsenäinen kuin toimit johtavassa asemassa, jossa sinun täytyy ottaa vastuu muiden työn johtamisesta.

### E5: LUOTTAMUS TOISIIN

Kun kollegasi sitoutuvat tai lupautuvat johonkin tai sopivat jotain, olet joskus epäilevä ja oletat, että he saattavat luvata liikaa tai toimia vilpillisesti ja että heitä täytyy ehkä valvoa asian loppuunsaattamisen varmistamiseksi.

### E6: TAHDIKKUUS

Sanot usein asiat niin kuin ne ovat ja suosit tavallisesti objektiivista, selkeää kieltä enemmän kuin korulauseita tai kaunistelua. Parhaimmillaan sinusta saa ennemminkin rehellisen, avoimen ja suorapuheisen kuvan ja pahimmillaan joskus tylyn tai karkean.

## O: UUTUUSHAKUISUUS

Ajattelutapasi on useimmiten käytännöllinen, ja suhtaudut kärsimättömästi teoriaan, epävarmuuteen ja unelmointiin. Pidät tyypillisesti enemmän konkreettisesta ja toistuvaluonteisesta toiminnasta kuin riskialttiista ja luovasta. Pohjimmiltaan kohtalaisen perinteinen ja/tai konservatiivinen luonteesi merkitsee, että sinulle sopii melko hyvin se, miten asiat ovat, ja arvostat enemmän tehokkuutta ja tuottavuutta kuin innovatiivista asennetta ja muutosta.

### O1: MIELIKUVITUS

Kun aloitat päivittäiset tehtäväsi, olet tavallisesti keskittynyt nykyhetkeen. Ajatuksesi lähtevät joskus harhailemaan. Monet kollegoistasi pitävät sinua todennäköisesti ennemminkin tekijänä ja toimeenpanijana kuin ajattelijana.

### O2: MONIMUTKAISUUS

Kiinnostuksesi kohdistuu yhteen tai kahteen aiheeseen, ja haluat mieluummin saavuttaa syvällisen tietämyksen näistä muutamista aiheista kuin tutkia laaja-alaisesti muita aiheita. Pystyt käsittelemään teorioita sujuvasti, mutta suosit sellaisia, joita voi soveltaa erikoisalasi (tai -alojesi) käytäntöön, ja suhtaudut kärsimättömästi sellaisiin teorioihin, jotka eivät liity erikoisalaasi ja joita ei voi soveltaa käytäntöön.

### O3: MUUTOS

Sinulle luontainen työskentelytapa on pitäytyminen suunnitelmassa ja asioiden tekeminen aiemmin hyväksi havaituilla tavoilla. Sinulla on hyvin vähän, jos lainkaan, tarvetta ajatella tai suunnitella jotakin uudelleen tai innovoida, paitsi jos totutut tapasi eivät toimi. Pohjimmiltasi olet useimmissa asioissa tapojesi orja.

### O4: NÄKÖKULMA

Suosittu luonnostaan vahvasti työskentelyä teoreettisella tasolla ja kokonaisuuden parissa, ja yksityiskohtien parissa työskentely on sinusta tylsää ja väsyttävää. Joskus sinun täytyy kuitenkin niellä ylpeytesi ja hoitaa yksityiskohdat, jotta pääset haluamiisi tuloksiin. Muista, että muut eivät välttämättä osaa oikolukea (tai tarkistaa) sinun tuottamiasi materiaaleja.

## A: MUKAUTUVUUS

Kollegasi kuvailisivat sinua todennäköisesti ”mukautujaksi”: haluat yleensä taipua ryhmäsi tarpeisiin ja etuihin. Lähimmän ryhmäsi edut menevät tavallisesti omien henkilökohtaisten tarpeidesi edelle, mutta on joitakin tilanteita, joissa henkilökohtaiset tarpeesi menevät edelle.

### A1: MUIDEN TARPEET

Ajattelet tavallisesti, että lähimmän ryhmäsi tavoitteet, suunnitelmat ja näkemykset ovat luultavasti oikeita. Pidät melko todennäköisesti muiden tarpeita tärkeämpinä kuin omiasi. Sinusta voikin sanoa, että olet tyypillisesti huolehtivainen ja avulias ihminen.

### A2: SOPEUTUVUUS

Sopuisien ihmissuhteiden tarpeesi ohittaa voitontarpeesi, sillä tyypillisesti peräännyyt kilpailu- tai ristiriitatilanteesta, jos uskot sen aiheuttavan epäsopua tai pahaa mieltä ryhmässä.

### A3: VAATIMATTOMUUS

Kun tarjolla on kunniaa ja kehuja, tunnet todennäköisesti olosi epämukavaksi. Joissakin tilanteissa saatat ottaa luontevasti kehut vastaan, mutta useimmiten vaatimattomuutesi saa sinut tuomaan esiin muut, jotka ansaitsevat yhtä paljon tai enemmän kunniaa.

### A4: VARAUTUNEISUUS

Kun sinulla on tilaisuus ilmaista todellisia mielipiteitäsi, todennäköisesti ilmaiset niitä jonkin verran. Tämän seurauksena on se, että vaikka tunteesi olisivat voimakkaita, tunteidesi voima ei välttämättä täysin näy. Joskus kollegasi eivät tiedä, kuinka voimakkaita tunteita sinulla on johonkin asiaan liittyen.

## C: PÄÄMÄÄRÄKESKEISYYS

Lähestymistapaasi työhön voisi kuvailla seuraavasti: voimakas mieltymys spontaaniuteen, vaihtaminen tavoitteesta tai tehtävästä toiseen käy helposti, vastahakoisuus suunnitelmien, aikataulujen ja menettelytapojen noudattamiseen. Kollegasi pitävät sinua todennäköisesti rinnakkaisprosessojana tai multitaskaajana (teet montaa asiaa yhtä aikaa) ja jossain määrin vitkastelijana. Jos tämä huolestuttaa sinua ja haluaisit saavuttaa enemmän jos ajatellaan menestystä perinteisessä mielessä, sinun kannattaisi harkita työskentelyä ympäristössä, jossa sinulla on mahdollisimman vähän harkinnan mahdollisuutta tai itsenäisyyttä sen suhteen, miten työ tehdään, kuten esimerkiksi useimmissa sotilaallisissa tai näennäisesti sotilaallisissa organisaatioissa.

### C1: PERFEKTIONISMI

Sinua ei haittaa, vaikka tulokset eivät ole täydellisiä – hyväksyt ”riittävän hyvän” tason, ja/tai olet sitä mieltä, että kannattaa odottaa ongelman syntymistä ennen kuin jotain ryhdytään korjaamaan.

### C2: JÄRJESTELMÄLLISYYS

Kollegasi luultavasti pitävät sinua ihmisenä, jolle järjestys ja järjestelmällisyys ei ole kovin tärkeää. Erityisissä tilanteissa pystyt kuitenkin osoittamaan jonkinlaista organisaatiokykyä. Järjestelmällisyys ei vain ole sinulle luonteenomaista, ja sinun täytyy ponnistella pitääksesi järjestyksessä ne elämän osa-alueet, joiden täytyy mielestäsi olla järjestyksessä.

### C3: KUNNIAHIMOISUUS

Sinulla on luonnollinen taipumus elää elämäsi rooliesi, ei tavoitteidesi määräämänä. Tämä tarkoittaa sitä, että vaikka kenties nautit siitä, että kehityt erittäin hyväksi siinä mitä teet, sinulle ei ole kovin tärkeää, että sinua pidetään alasi parhaana.

### C4: KESKITTÄMINEN

Se, kuinka keskityt työn alla olevaan tehtävään, riippuu selvästi tehtävän luonteesta ja tärkeydestä. Sinun kohdallasi keskittyminen ja häiriöherkkyys näyttävät olevan tasapainossa: keskityt ilman keskeytystä jonkin aikaa, mutta välillä suoritat samanaikaisesti useaa tehtävää.

### C5: SUUNNITELMALLISUUS

Lopuksi voi todeta, että vaikutat spontaanimmalta kuin monet muut työväestöstä: haluat mieluummin vapaasti seurata hetkellisiä tarpeita, kiinnostuksen kohteita ja tavoitteita kuin toimia järjestelmällisesti ja pitäytyä jossakin menettelytavassa ja suunnitelmassa.

## Osa 2:

**"Tämä osio on jaettu seuraaviin teemoihin: ura, tunneäly, itsenäisyys, johtajuus, henkilökohtaiset ominaisuudet, ihmissuhteet, turvallisuus ja terveys, arvot, työskentelytavat.**

**Useimmat näistä kuvailevista kommentaiteista perustuvat persoonallisuuden piirteiden yhdistelmiin (eli kaksi tai useampi piirre tuottavat vuorovaikutuksessa keskenään tietynlaisen käyttäytymisen). Jotkut kommentit perustuvat kuitenkin yksittäiseen piirteeseen, mutta ne on sijoitettu tähän osioon (eikä Osaan 1, jossa muut yksittäisten piirteiden tulkinnat ovat), koska ne liittyvät tiettyyn tässä esitettyyn teemaan."**

### Ura

"Suoriudut tyypillisesti parhaiten olosuhteissa, joille on ominaista työn vähäinen itsenäisyys ja joissa voi käyttää vain vähän harkintaa siinä, miten työ tehdään. Jos työ on paljon itsenäisempää, suoritusastosi todennäköisesti laskevat. Ellet ole varhaisessa vaiheessa aloittanut tietokoneiden ja vastaavan tekniikan käyttöä, olet todennäköisesti jossain määrin teknofoobikko: suhtaudut vastahakoisesti uusiin vastuualueisiin, jotka liittyvät tekniikkaan tai tietokoneisiin."

### Tunneäly

"Sinulle tyypillisesti tehokkain tapa selvitä stressaavista tilanteista on hakea jokin rentoutumiskeino ja päästä tilanteesta pois. Tunne-elämäsi tuntuvat hallitsevan niin sanotut negatiiviset tunteet: ahdistus, viha, suru, syyllisyys ja niin edelleen. Huono puoli on se, että tämä aiheuttaa sinulle paljon kärsimystä, erityisesti stressaavissa tai ristiriitatilanteissa. Hyvä puoli on, että sinulla on erityiset tuntosarvet, joilla havaitset todenmukaisesti emotionaalista kärsimystä ympärilläsi olevissa ihmisissä ja pystyt tarkasti arvioimaan muiden suorituskykyä ja tunne-elämää. Toiset saattavat sivuuttaa epämiellyttäviä asioita tai jopa kieltää ne, mutta sinä huomaat ne ja havainnoit tarkemmin sosiaalisia tilanteita. Realismisi hinta on, että koet enemmän henkistä tuskaa kuin muut, mutta sinulla on myös tärkeä rooli organisaation "omanatuntona". Sinulle paras tunnetila ei ole suuri ilo, riemu ja niin edelleen, joita televisiossa ja elokuvissa ihannoidaan, vaan hillitymmät olotilat, joita voisi kuvailla sanoilla levollisuus, seesteisyys, rauhallisuus, hiljaisuus, tyyneys ja hiljainen hyväntuulisuus. Tämä suosimasi mielentila löytyy parhaiten yksin ollessa, mutta sitä voi kokea myös erityisen henkilön seurassa, sellaisen, jolla on samanlainen luonteenlaatu. Sinulla on todennäköisesti taipumus tehokkaasti tulkita muiden sanattomia kasvoniilmeitä, eleitä ja liikkeitä (kehonkieltä). Sinulla on tyypillisesti "ulkoinen hallintakäsitys", mikä tarkoittaa sitä, että koet yleisesti monien saavuttamiesi tulosten johtuvan tuurista tai jonkun toisen puuttumisesta asiaan ennemmin kuin omista ponnisteluistasi ja/tai kyvyistäsi."

### Itsenäisyys

"Haluat tyypillisesti mieluummin olla itsenäinen ja omillasi kuin seurata laumaa työympäristössä. Asenteesi työpaikan eri puolia kohtaan ovat todennäköisesti samanlaisia kuin useimmilla ympärilläsi olevilla ihmisillä; näkemyksesi ovat tyypillisesti yhteneväisiä "lauman" kanssa ennemmin kuin itsenäisiä tai valtavirrasta poikkeavia."

### Johtajuusominaisuudet: reagoitiherkkyys

"Kriisitilanteissa tyypillisesti tunnet stressiä ja näytät sen. Reagoivuutesi osoittaa alaisille, että olet ihminen. Taipumus huolestumiseen, itsetietoisuuteen ja/tai kiivastumiseen yleensä kuluttavat alaisten luottamusta. Opettele meditaation, isometrisen harjoittelun, syvähengityksen ja aerobisen harjoittelun taidot. Käsittele stressin aiheuttajat aktiivisella otteella."

### Johtajuusominaisuudet: ekstroversio

"Olet luonteeltasi kohtalaisen introvertti, ja voisit olla erittäin hyvä sellaisissa johtotehtävissä, joihin liittyy paljon paperitöitä. Johtajuutesi hyväksyttäisiin paremmin luonteeltaan hyvin introverteissa työympäristöissä, esimerkiksi kirjanpito-, IT- ja tekniikan alalla. Kiinnitä kuitenkin huomiota luonnolliseen taipumukseesi viestiä liian vähän, mikä ilmenee siten, että minimoit kokoukset, neuvottelut, alaisten kanssa juttelun ("management by wandering around") ja yleisesti vältät keskipisteenä olemista. Delegoi kokousten alullepano jollekin ulospäin suuntautuneemmalle tiimin jäsenelle, lisää kirjallisen kommunikaation käyttöä erityisesti epämuodollisissa asioissa (tunnustuksen ja rakentavan kritiikin antaminen, muistutukset)."

### Johtajuusominaisuudet: uutuushakuisuus

"Johtajuus edellyttää tavallisesti näkemystä, strategiaa ja valmiutta muutokseen. Olet yleensä kiinnostuneempi taktiikasta ja nykytilanteen ylläpitämisestä. Keskityt mieluummin yksityiskohtiin (erityisesti tapauksessa E- ja C+). Olisit todennäköisesti erittäin hyvä projektipäällikkönä, joka keskittyy budjettiin, aikatauluihin ja työn valmiiksi saattamiseen. Päällikkötehtävissä suoriudut tyypillisesti paremmin ylläpitoa tai nykytilanteen säilyttämistä edellyttävissä olosuhteissa, joissa tarvitaan mahdollisimman vähän muutoksia. Haluat tavallisesti keskittyä tähän hetkeen enemmän kuin kokonaisuuteen ja tulevaisuuden tarpeisiin ja minimoida muutoksen tarpeen. Sinulle olisi hyötyä siitä, että pyytäisit tavarantoimittajaa tai asiakasta, joka on tyyppiä O+, haastamaan lyhyen ja pitkän aikavälin oletuksiasi."

### Johtajuusominaisuudet: mukautuvuus

"Voit olla johtajan roolissa erittäin hyvä ystävällisessä, luottavaisessa, kannustavassa ympäristössä, jossa korostetaan tiimityötä ja yhteistyötä. Jonkun täytyy kuitenkin olla valppaana, sillä olet altis joutumaan kilpailuhenkisempien ja manipuloivampien kollegoiden, tavarantoimittajien tai asiakkaiden huijaamaksi, pettämäksi tai harhaanjohtamaksi. Et pidä kiistoista ja vältät konflikteja. Etsi kollega tai konsultti, joka voi auttaa sinua neuvotteluissa tai muissa tilanteissa, joissa tiedät joutuvasi pitämään puolesi sellaisia ihmisiä vastaan, jotka pelaavat kovaa peliä."

### Johtajuusominaisuudet: päämääräkeskeisyys

"Olet johtajana erittäin joustava, spontaani ja nautit siitä, että sinulla on monta roolia. Voit menestyä hyvin henkilöstöhallinnon tehtävissä, joissa täytyy vastata esimiehiltä tuleviin erilaisiin, jatkuvasti muuttuviin tarpeisiin. Sinulta puuttuu kurinalaisuutta, järjestelmällisyyttä ja kunnianhimoa; saatat työskennellä ahkerasti ja pitkiä aikoja, mutta harhautut helposti välittömistä tai pitkän aikavälin tavoitteista. Voit olla erittäin hyvä työssä, joka on hyvin jäsenelty ja jossa on hyvin vähän mahdollisuuksia oman harkinnan käyttöön ja itsenäiseen työskentelyyn. Muussa tapauksessa tarvitset kollegan, joka vahtii, että pysyt aikatauluissa, huomioit yksityiskohdat, vältät häiriötekijöitä ja pitäydyt budjetissa."



## Muut johtajuuteen liittyvät teemat

"Sinulla on taipumus lykätä päätösten tekoa, erityisesti siksi, että haluat varmistaa, että kaikkiin, joihin päätös vaikuttaa, se vaikuttaa positiivisesti ja myös välttääksesi tekemästä sellaista päätöstä, jolla on negatiivinen vaikutus ihmisiin, joista pidät. Luontainen taipumuksesi on olla ennemminkin seuraaja kuin johtaja. Yleensä hyväksyt ja jopa toivot, että toiset tekevät aloitteen, jäsensivät tilanteen, tekevät päätökset ja niin edelleen."

## Ihmissuhteet

"Sinulle on tärkeää, että sinulla on läheisiä, intiimejä suhteita muihin. Koet monissa tilanteissa tyypillisesti eriasteista huolta siitä, onko sinulla onnistumiseen tarvittavia kykyjä, resursseja, kokemusta ja niin edelleen. Muiden rohkaisu ja tuki saattavat olla erityisen hyödyllisiä tilanteissa, joissa koet suurempaa huolta onnistumisen mahdollisuuksista."

## Työskentelytavat

"Sinulla on taipumus pelätä virheitä, ja riippuen pistemäärästäsi piirteessä C sinulla on luultavasti taipumus perfektionismiin. Luonteesi on impulsiivinen ja sitä voisi luonnehtia seuraavasti: spontaanisuus, monen asian tekeminen samanaikaisesti, reaktiivisuus päätöksenteossa, huomio herpaantuu helposti käsillä olevasta tehtävästä. Haluat useimmissa tilanteissa, että työsi on jäsennettyä – hyvin organisoitua ja järjestettyä niin ettei sinun tarvitse jatkuvasti miettiä, mitä seuraavaksi tapahtuu. Sinulle on luontaista ongelmanratkaisijan rooli: pidät erilaisten ongelmien syiden selvittelystä."