



WORKPLACE

BIG FIVE PROFILE™

Narrator Report

カスタムレポート Sample Person

日付： 11/06/2019

Pierce J. Howard, PhD

Jane Mitchell Howard, MBA

©2019 Paradigm Personality Labs. All Rights Reserved



パート1:

28の特性スコアに基づきます

N: 精神の安定度

職場において危機的状況、非常事態、障害、その他ストレス要因が生じると、貴方はストレスを感じるでしょう。心臓がどきどきし、胃がぎりぎりし、汗をかき、明瞭な思考が困難になったりします。そのような状況下では、慣れ親しんでいる日常業務に従事することが必要です。ストレス要因が過ぎ去った後も、落ち着いた元の精神状態に戻るまでにある程度の時間を要します。この様々なストレス要因への対応の仕方が、結果的に貴方の会社に対する行動規範の良し悪しとして表れ、それが不適切な組織行動のバロメーターとなるでしょう。

N1: 心配度

貴方は時に冷静、また時に不安を感じながら物事の結果を待ち受ける人だと周囲から思われる傾向にあります。不安を感じるか冷静かつ自信を持つかは、関わっている不確定要素によって決まります。従ってビジネス提案の結果を待つことと、新しい上司を待ち受けるのでは不安の度合いは異なってくるでしょう。

N2: 感情の表現

通常業務において気の短さを表に出している貴方は、頻繁に感情や怒りを爆発させています。また刺激され易く、自分だけでなく、同僚や顧客を擁護するために怒りを表します。このような熱心な態度が顧客満足につながっています。

N3: 解釈の仕方

さらに、貴方は多くの人より楽観的です。物事が自分の管理下であり、結果を左右する力が自分にはあると感じる傾向にあるため、良い結果がもたらされることを確信できることが多いでしょう。

N4: 回復までの時間

貴方は挫折や危機的状況が過ぎ去った後も、それを乗り越えるのに相当な時間と労力を要します。元の状態に落ち着くためには、運動や趣味への逃げ道を探す等、思考を逸らす何らかの手段を講じる必要があるかもしれません。このような繊細な性質から、貴方は自分だけでなく、組織内の他のメンバーの為にストレス要因を排除するよう、慎重になります。

E: 外向特性

貴方は3分の2の人より単独で静かに仕事をするを好みます。人と一緒にいることに対して必ずしも無関心なわけではなく、人がいると、うるさかったり、求められる事が多かったりして疲れてしまうことがあるからです。その結果、自分の置かれる状況がはっきりするまでは新しい人間関係に慎重になる傾向にあります。貴方は静かで穏やか、又は単独の仕事において力を発揮するでしょう。

E1: 温かみ

貴方は職場の仲間から一日中活気に満ち、温かみがあり、目の前の仕事に熱意を持つ、笑顔を絶やさない人だと思われるでしょう。

E2: 社交性

貴方は概して、人と仕事をするより単独で仕事をし、話をすることより読み書きをすることを好みます。会議やミーティングを呼びかけることはなく、単独で働くスタイルを好みます。

E3: 活動性

貴方の仕事へのエネルギーは定期的に爆発する傾向にあり、短期間フル回転（スピードがあり体力を活用した後は、ペースが落ちる（スローであり体力を使わない））でしょう。

E4: 指導性

貴方は、他のスタッフに対する監督責任を伴う指導的役割より、独立していることを好みます。

E5: 信頼度

貴方は同僚の約束や合意、承諾を大げさで不確実なものだと懐疑的に受け止め、確実に果たされるためにはフォローアップが必要になるかもしれないと考えることがあります。

E6: 言葉の配慮

貴方は事実をありのままに話すことが多く、体裁を整えたりひねりを加えたような表現より率直な表現を好みます。誠実、正直、或いは率直と受け取られることも、逆にぶっきらぼうでとげとげしいと受け取られてしまうこともあるでしょう。

0: 独創性

貴方は基本的に現実的な物の見方をし、理論や不確定要素、理想に苛立ちをおぼえます。明確で反復的な事をリスクを伴うものやクリエイティブな活動より好むでしょう。中程度に保守的であるため、現状維持を好み、イノベーションや変化より効率性や生産性を重視します。

01: 想像力

貴方は日常業務をこなす時、その場で判断することが多いものの、時に想像に耽ることもあります。同僚からアイデア・マンというより実行者や開発者であると思われることが多いでしょう。

02: 複雑性

貴方の関心は限定的であり、幅広い分野を探ることより、関心のある分野の知識を深めることを好みます。理論を全く苦手とはしないものの、自分の専門分野に実質的に関係する理論を好み、自分に無関係で実用的でないものにはもどかしさを覚えます。

03: 変化

貴方の基本的な仕事のスタイルは、計画に忠実に、従来通りに行うことです。再考や設計の練り直し、或いはイノベーションといったことは従来の手法が機能しなかった時以外、滅多に考える必要性を感じることはないでしょう。貴方は本質的に惰性で行動するタイプでしょう。

04: 視野

最後に、貴方は理論や大局的視点での仕事を非常に好み、細かい作業を退屈で骨の折れるものだと感じるでしょう。しかし、必要な結果を得るためには時にプライドを捨て、細かい作業に徹することも必要です。貴方の書類の校正は誰にでもできる仕事ではありません。

A: 合意形成

周囲に「適応タイプ」だと表現される傾向にある貴方は、自分が関わるグループのニーズや利益を尊重する傾向にあります。通常は自分個人のニーズよりグループを優先させますが、時に自分のニーズが勝ることがあります。

A1: 他愛主義

貴方は基本的に自らが関わるグループの優先課題やアジェンダ、そして見解が正しいと考えています。そして自分のニーズより他者のニーズをより真剣に扱う傾向があります。従って、貴方は思いやりがあり寛大だと言えるでしょう。

A2: 合意

グループ内の人間関係を損なったり、しこりを残すような競争や対立状況からは基本的に身を引くことから、貴方が勝利をつかむことより、円満な人間関係を望むことが伺えます。

A3: 謙虚さ

貴方は称賛や賛美を受けることを心地良く感じない傾向にあります。時に「まあいいか」と受け止めることもあります。大抵は謙虚な姿勢が前面に出て、自分と同様又はそれ以上の称賛に値する人を挙げることになるでしょう。

A4: 自己抑制の度合い

本音を話す機会が与えられた際、貴方は中程度の本音を語るでしょう。その結果、激しい感情を抱いていても、その勢いが伝わらないことも多いでしょう。周囲の人々は、時に貴方の激しい感情に気付かないこともあります。

C: 自己意識レベル

貴方の仕事に対する姿勢は全般的に自発的行動への強い嗜好性と特徴付けることができます。簡単に優先事項や取り組む課題を変更したり、計画やスケジュール、或いは手順に従うことに抵抗したりします。同僚からは並行プロセッサ、或いは多能化人材で、仕事を先延ばしにする人だと思われるでしょう。このような評価が気になり、伝統的な意味での成果をあげることを望むなら、職務において自主性や裁量権がほとんど認められない、軍隊やそれに類似した環境で働くことを検討してはいかがでしょうか。

C1: 完全主義

貴方は結果が完璧ではなくても満足します。つまり「充分」なレベルを容認し、「壊れたら直せばいい」という考え方をします。

C2: 体系化

貴方にとって整理整頓の重要性は低い、という印象を周囲は持つでしょうが、特別な時にはある程度の力を発揮できないわけではありません。ただ、常に整理整頓しておくことに違和感を覚えると共に、整理整頓しておかなければならないと感じる点をきちんとしておくことに特別な努力が必要となります。

C3: 推進力

貴方は生来、目的ではなく、役割を中心に考える傾向にあります。つまり、自分のやっていることが上達することを喜ぶものの、その分野の「第一人者」として認められることを特に重要なことだとは感じません。

C4: 集中度

貴方が目の前の課題に集中する度合いは課題の優先順位や性質によって異なります。集中力と散漫性が同レベルであり、継続的に集中することも、複数の課題を同時に行うこともあります。

C5: 手順

最後に、貴方は多くの人より自然発生的行動を取る傾向にあります。手法や計画にこだわって物事を組織立てるより、その時々ニーズや関心、優先順位に自由に従うことを好むでしょう。

パート2:

“このセクションは以下の各テーマに分かれています。経験、EQ（心の知能指数）、独立、リーダーシップ、個性、人間関係、安全・健康、価値観、働き方。

コメントの多くは特性ブレンド（複数の特性が混成することによって生じる言動）に基づきます。しかし、本セクションで取り扱うテーマに関連するものに限っては、単独の特性に基づくものでも、（パート1の各特性の説明とは分けて）本セクションに記載しています。”

経験

“貴方の高いパフォーマンス力は決定権のない低い自律性に特徴付けられている傾向にあります。決定権を持つと、貴方のパフォーマンスレベルが低下する傾向にあります。早いうちからコンピュータやそれに類似した技術を身に付けない限り、コンピュータ技術の分野で機械音痴になったり、ハイテク恐怖症に陥る可能性があります。”

EQ（心の知能指数）

“ストレスな状況に対処する最も有効な方法は、その一切の状態から逃れてリラックスする方法を見つけることです。貴方の感情は、心配、怒り、悲しみ、罪といったネガティブな感情で支配される傾向にあります。短所として、特にストレスな環境や矛盾した環境においては更なる苦痛の原因となるでしょう。長所として、他者の感情的な苦痛をより現実的に察知でき、他者の振る舞いや情緒を的確にとらえることができます。他者が不快なことをうやむやにしたり拒絶する中、貴方は社会的見識のもと、よりの確に力を注ぐことができます。他者よりも不快な経験をしている貴方は、現実主義でありながら、“組織の誠実さ”において価値ある役割を果たしているでしょう。テレビや映画などによってもてはやされる歓喜や活力というよりはむしろ、平穩、静寂、冷静、平和的な感覚に特徴づけられる落ち着いた状態を理想とします。この好ましい状態は独りでいるときに得られやすいですが、気質の合う人とでも得ることができます。また、表情、ジェスチャー、他者の動き（ボディランゲージ）を“読む”ことも得意といえるでしょう。貴方は概して“外的要因”にコントロールされている傾向にあります。それは、どんな結果も貴方自身の努力や能力による、というよりむしろ他者の介在や運による、ととらえる傾向です。”

独立

“貴方は、他に依存することなく単独でいることを好み、仕事では集団に合わせることは好まないでしょう。仕事場における様々な側面から、貴方は周囲の人たちと類似する傾向にあります。独立していることや主流に流されないことよりむしろ“群れ”に適応しようとしします。”

リーダーシップ

精神の安定のリーダー特性

“貴方は、危機的な状況に通常、プレッシャーを感じそれを表に出す傾向にあります。貴方の反応は部下に貴方も人間なのだと思わせます。貴方の心配、自意識、気質は部下の自信を損ねかねません。瞑想、アイソメトリック、深呼吸、エアロビクスなどを習得しましょう。また、ストレス源に積極的に対処しましょう。”

外向性のリーダー特性

“中程度に内向的な貴方は、ペーパーワーク中心の仕事においてリーダーシップを発揮するでしょう。経理、IT、エンジニアといった高い内向特性を持つ職場でのリーダーシップにも適性を感じます。注意する点は、会議、会合、部下への声掛けなど注目を浴びることを避けて、コミュニケーションを怠る傾向にあることです。会議での進行役をより外向的なメンバーに委ねたり、非公式な事柄（謝礼、建設的批判、リマインド）などを文書を用いてコミュニケーションをはかりましょう。”

独創性のリーダー特性

“リーダーシップには、ビジョン、戦略、変化への対応力が求められます。たいてい貴方は、戦術と現状維持に重点をおきます。（特にE-とC+の場合）詳細にわたり注目することを好みます。経費、タイムライン、仕事をやり抜くことに注力するプロジェクトマネージャーに適しているでしょう。また、変更がほとんど要求されないメンテナンスや現状維持の場でより功績を上げるでしょう。将来のニーズや大局的な構想よりもむしろ今現在に注目することを比較的好み、変化を最小限にとどめようとします。短期長期にわたる貴方の構想に挑戦しようとする0+のようは仲間、ベンダー、顧客があなたに利益をもたらす可能性があります。”

合意形成のリーダー特性

“リーダーシップの役割に関して、貴方はチームワークと協力を強調し、親しみ、信用、育成において優れているといえるでしょう。しかし、貴方は御人好しで、騙されやすく、裏をかかれやすいため、貴方より競争心が強く、からくり上手な仲間や顧客、そしてベンダーに対しては、用心深い人の存在が必要です。喧嘩を好まず、衝突を避けます。手強い人に立ち向かう際の、貴方の手助けをしてくれる仲間や相談者を見つけておく必要があります。”

自己意識のリーダー特性

“リーダーとして貴方は、とても柔軟で、自主性があり、複数の異なる職務を持つことを喜びとします。現場からの多様なニーズには、スタッフの立場に立ってマネジメントを上手にこなします。貴方は、規律、組織編成、野心において欠けている面があります。長時間、仕事に専念できますが、目先のゴールや長期にわたるゴールから簡単に気がそれてしまいます。限定された決定権のもとでの高度に組織化された仕事には優れていますが、そうでない環境においては、締切日を設定し、詳細に注意を払い、中断を避け、経費を意識するなど、監視役が必要といえるでしょう。”

他のリーダーシップテーマ

“貴方は、決断に時間がかかる傾向にあります。それは主に、決定によりあらゆる面で肯定的な効果が得られるかどうか、またそれを懸念する人に否定的な影響が出ないかどうかを確認するための時間です。貴方の資質は、リーダー格というよりむしろ同調者といえるでしょう。概して、貴方は、他者がイニシアティブをとったり、考案したり、決断したりすることに抵抗がなく、むしろ好む傾向にあります。”

人間関係

“貴方は人との親密な関係やつながりを重要視します。貴方は物事をやり遂げるにあたって自分の能力、資質、経験等に不安を感じる傾向にあります。成功に懸念がある時は特に、周囲の励ましやサポートが助けとなるでしょう。”

働き方

“貴方はミスを恐れる傾向にあり、Cスコアの結果によっては完璧主義の傾向もあると思われます。貴方は自発的行動、並行作業、素早い意思決定、目の前の仕事から気が逸れがち、等が特徴の直情的な性格です。貴方は基本的に仕事をシステム化することを好むでしょう。従って、次に何をすべきかを常に考えなくて済むようにきちんと計画・構成します。様々な問題の原因を求めてあちこち聞きまわることが苦でないため、問題解決や紛争の仲介の役割を担うことが多いでしょう。”